K073

仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金
第二十五屆德育及公民教育獎勵計劃
申請表

申請表格須知：

1. 本申請表格須於**二零二二年十月七日（星期五）或以前**交至仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金委員會（地址：新界荃灣仁濟街七至十一號C座十樓仁濟醫院董事局辦事處教育部）；
2. 計劃撮要請以字型不小於 11 點及不超過一頁 A4 紙的篇幅提供；計劃詳情請以字型不小於 11 點及不超過 15 頁 A4 紙的篇幅提供，不符合篇幅限制的申請概不受理。

甲部、學校及計劃資料

1. 計劃名稱：
(請用正楷填寫)

「健康身心・從家開始」德育培育計劃

2. 申請組別：☐ 中學組　☐ 小學組　☑ 幼稚園組

3. 實施日期：由 11/2022 *(月/年)* 至 5/2023 *(月/年)*

4. 有否向其他機構申請類似活動？*(如有請註明)* 沒有

5. 申請人資料

學校名稱：
(中文) 仁濟醫院方江輝幼稚園/幼兒中心
(英文) YAN CHAI HOSPITAL FONG KONG FAI KINDERGARTEN / CHILD CARE CENTRE

通訊地址：香港西環堅尼地城海旁 26 號龍翔花園地下 A 舖

電話號碼：	2818 2069	傳真號碼：	2818 2639
負責教師：	蘇哲詠、許嘉曉	職　　銜：	主任

校長簽署：

校長姓名：吳蘭香

日　　期：5-10-2022

YAN CHAI HOSPITAL FONG KONG FAI 仁濟醫院方江輝幼稚園 幼兒中心 KINDERGARTEN CHILD CARE CENTRE

(校印)

計劃撮要（請以字型不小於 11 點及不超過一頁 A4 紙的篇幅提供）

計劃名稱:	「健康身心・從家開始」德育培育計劃
學校名稱:	仁濟醫院方江輝幼稚園/幼兒中心

(1) 理念:

學校在教育上有承擔性，我們深信，家長及孩子擁有健康的身體、良好的價值觀，才能投入生活及學習，並盡社會公民的責任，為此，本年度，學校以「健康家庭・從心出發」作為本校德育及公民教育的主題，推廣健康生活之餘，亦利用多元活動加強學生對家庭的關愛，我們深信每個人均擁有創意和藝術潛能，因此學校以「美藝」活動作為策略，以實踐此計劃的目標。

(2) 計劃目的、對象及受惠人數:

2.1 計劃目的

1. 鼓勵家長身體力行，加強與孩子溝通，從中健立健康生活，增進親蜜感
2. 讓親子一同體驗美藝活動，舒緩身心之餘，實踐愛已及人，珍愛世界資源的情操

2.2 對象及受惠人數

學生：90 人　　2）家長：180 人　　3）幼兒家人: 40 人　　4)區內人士：60 人

(3) 計劃內容:

計劃共設計了六個環繞主題的親子活動，除達至主題目標外，亦為家長提供具質素及目標性的親子相處時間。

活動一：晨早操一操
活動二：《融融細語親子冊》
活動三：一家歡笑臉
活動四：「家家有愛」親子相架創作
活動五：愛世界環保玩具設計比賽
活動六：喜動承傳親子樂

(4) 推行時間表: 2022 年 11 月至 2023 年 5 月

(5) 預期成果及評鑑:

成果:

活動資料冊

成品:

《融融細語親子冊》、《一家歡笑臉紀念冊》、「愛世界環保玩具設計比賽」親子創作成品

成效指標:

預期各活動有 65%至 100%的參與率

評鑑方法:

過程評估(課堂觀察及紀錄)、總結評估(問卷調查、檢討會議)

乙部、計劃詳情

計劃名稱： 「健康身心・從家開始」德育培育計劃

學校名稱： 仁濟醫院方江輝幼稚園/幼兒中心

「健康身心・從家開始」德育培育計劃

目錄

---

1. 理念 P. 3
2. 計劃目的、對象及受惠人數 P. 3
3. 具體計劃內容 P. 4-5
4. 詳細推行方案及時間表 P. 5-7
5. 預期成果 P. 7
6. 評鑑方法 P. 7
7. 財政預算 P. 8

(1) 理念：

德育教育，即為培養幼兒良好的品性，而加以教育的訓練，目標是協助幼兒成為負責任、合群及自律的人，以成為社會中的良好公民。認識品格不單是以口說，學習及生活環境也能塑造豐富的體驗，學校善用幼兒內在資源，發展幼兒良好品格，從而讓其認識自己對個人、家庭、社會及世界所擔當的角色。

根據世界衛生組織對健康的定義，是指身體上、精神上和社會適應上的完好狀態，而不僅僅是沒有疾病或者不虛弱。此定義讓我們對健康有全面的理解，除了維持體格狀況良好，遠離病痛外，人們的心理、情感和社交方面的健康狀況亦同樣重要。「健康」早已不單單關乎身體健康，而是「整全健康」，而藝術可以舒緩身體疾病，對精神、人際關係、靈性都有裨益。幼兒心理健康問題正受到廣大教育工作者和社會的廣泛關注，作為實施美育的重要途徑，藝術教育對促進幼兒健全人格的形成亦有著重要作用。

學校在教育上有承擔性，我們深信，家長及孩子擁有健康的身體、良好的價值觀，才能投入生活及學習，並盡社會公民的責任，為此，本年度，學校以「**健康家庭・從心出發**」作為本校德育及公民教育的主題，推廣健康生活之餘，亦利用多元活動加強學生對家庭的關愛，我們深信每個人均擁有創意和藝術潛能，因此學校以「美藝」活動作為策略，以實踐此計劃的目標。

(2) 計劃目的、對象及受惠人數：

2.1 計劃目的：

1. 鼓勵家長身體力行，加強與孩子溝通，從中健立健康生活，增進親蜜感
   讓幼兒從校園中認識培養身心健康的方法，然後在家中實踐，孕育幼兒對家庭的關愛、了解家人的需要、珍愛家庭和諧及養成良好習慣，培養幼兒品德和家庭角色的責任。

2. 讓親子一同體驗美藝活動，舒緩身心之餘，實踐愛己及人，珍愛世界資源的情操
   藉著溫暖人心的親子活動、動手動腦的美藝活動，讓疫境下身心皆疲的家長，有喘息的空間，在學校的支援及鼓勵下，提升家長的美善情操，優化親子互動，激發創造及藝術潛能，為幼兒建立良好正面又充滿藝術的氛圍。

2.2 計劃對象及受惠人數：

學生：90 人　　2）家長：180 人　　3）幼兒家人: 40 人　　4)區內人士：60 人

(3) 具體計劃內容:

計劃共設計了六個環繞主題的親子活動，除達至主題目標外，亦為家長提供具質素及目標性的親子相處時間。

活動一：晨早操一操

學校教師透過幼兒體能培訓活動，設計合適幼兒的健康操，鼓勵家長提早帶幼兒上學，由各班老師帶領進行簡單的體操，配合動作及由老師創作的「健康歌」來增加幼兒做體操的興趣，加強體魄之餘，同步舒緩幼兒情緒，讓幼兒精神奕奕地進入學習時間。

當幼兒熟練健康操後，請幼兒回家「教授」家長，並請家長在家與幼兒一起做健康操，並拍下影片交回學校，學校將之剪輯成為影片發放予幼兒觀看，並於家長日播放予全校家長觀看，以進一步推廣親子運動的好處，加深幼兒記憶。

活動二：《融融細語親子冊》

藉著教師設計每位幼兒獨一無二的《融融細語親子冊》，向家長收集親子開心相聚的照片，並請幼兒透過訪問家長形式，了解家人的喜好和習慣;同時亦讓幼兒說出自已「最愛做的事」及「最不想做的事」，將全紀錄於親子冊上，以促進親子互相了解。完成冊子後，除請幼兒與同學分享冊子點滴事外，學校亦鼓勵家長將冊子放於家中閱讀角中，親子抽空常作分享，增進相互感情。

活動三：一家歡笑臉

於學校上學期家長日，安排一個名為「**一家歡笑臉**」專區，邀請家長與幼兒分時段一同到校拍攝有趣全家合照，合照者包括父母、祖父母、家中同住者或外籍傭工也可，學校將會免費沖印一張 8R「全家福」予家長，藉此鼓勵家人和睦、關愛及共融，為家庭注入正能量。

在拍攝活動過程中，教師、社工從旁觀察家長、祖父母及幼兒之互動情況，收集觀察所見，作為輔導親子相處之資料，為日後跨代/親子互動相處時，提供更佳的溝通方式。

活動四：「家家有愛」親子相架創作

於家長日舉辦「家家有愛」親子相架創作班，利用親子角，由教師指導家長及幼兒在家如何運用顏料、物料等創作獨一無二的相架技巧，並派發物料予家長回家作親子同樂創作，以供存放「**一家歡笑臉**」所拍之全家福合照。

親子完成相架後，學校加入相片，除供幼兒在校分享及展示外，學校亦會將全家福相片編輯成書冊，加入正向心理訊息、健康生活活動推介等，廣發予本校家長、區內人士，以宣揚健康家庭的重要性。

活動五：愛世界環保玩具設計比賽

藉著「**愛世界環保玩具設計比賽**」，鼓勵幼兒和家長一起利用家中舊物設計有趣的環保玩具，增進親子生活樂趣，同時藉以宣揚循環再用及減少消費的訊息。活動以比賽形式進行，親子完成作品後以文字及照片記錄，並帶回校分享。完成比賽後，學校將於「**家長日**」展覽作品，藉以宣揚環保及共享親子時光的訊息。

活動六：喜動承傳親子樂

邀請體適能專業導師設計合宜的親子體能招式及遊戲，在「**喜動承傳親子樂**」活動中，讓家長與幼兒透過一系列的親子體能遊戲活動，體驗做運動的樂趣，學習用簡單的物品在家裡與幼兒做運動的技巧，並讓家長在活動中分享如何在日常生活中實踐親子運動，讓家長能放下忙碌的工作，養成與子女共同培養每天做運動的習慣，建立健康人生，並為全年德育培育計劃作一個完滿總結。

(4) 詳細推行方案及時間表

4.1 活動推行方案

活動	活動名稱	對象	目標	參與人數	推行方法
一	晨早操一操	N 至 K3 班幼兒及家長	1. 幼兒能跟隨教師做出相應的體操動作。 2. 幼兒能於做運動時唸唱「健康歌」，同時投入於做運動節奏中。	270	1. 老師於每天早操及體能課時與幼兒進行健康操，讓幼兒認識不同保護自己身體的方法。 2. 老師與幼兒進行健康操時講解保護自己身體的動作讓幼兒認識做運動時的正確姿勢。 3. 於下學期，請幼兒回家「教授」家長，並請家長在家與幼兒一起做健康操。 4. 請家長拍下親子做體操影片交回學校，學校將之剪輯成為影片發放予幼兒觀看，並於下學期家長日播放予全校家長觀看，以進一步推廣親子運動的好處，加深幼兒記憶。
二	《融融細語親子冊》	N 至 K3 班幼兒、家長	1. 幼兒與家長能完成《融融細語親子冊》的任務。 2. 幼兒能說出自已「最愛做的事」及「最不想做的事」。 3. 幼兒能透過訪問形式，了解家人的喜好和習慣，增進親子了解。	270	1. 老師收集家庭資料製作《融融細語親子冊》。 2. 在主題談話時，與幼兒討論他們的喜好和習慣，然後派發《融融細語親子冊》。 3. 請幼兒回家訪問家人的喜好和習慣，完成後，請幼兒帶回紀錄冊回學校作分享。 4. 老師完成冊子後，鼓勵家長將冊子放於家中閱讀角中，親子抽空常作分享，增進相互感情。

活動	活動名稱	對象	目標	參與人數	推行方法
三	一家歡笑臉	N 至 K3 班幼兒、家長及其家人	1. 幼兒能與家人能臨校參加拍攝家庭照活動。	310	1. 老師在主題談話時展示一些家庭親子活動照片作引起動機，鼓勵幼兒與家長在指定日期回校拍攝有趣的家庭照。 2. 在拍攝活動過程中，教師、社工從旁觀察家長、祖父母及幼兒之互動情況，收集觀察所見，作為輔導親子相處之資料，為日後跨代/親子互動相處時，提供更佳的溝通方式。
四	「家家有愛」親子相架創作	N 至 K3 班幼兒、家長	1. 幼兒及家長能於「家長日」出席「家家有愛」親子相架創作班。 2. 家長利用學校派發的物料回家作親子同樂創作，以供存放「**一家歡笑臉**」所拍之全家福合照。	370	1. 學校在家長日舉辦「家家有愛」親子相架創作班，利用親子角，由教師指導家長及幼兒在家如何運用顏料、物料等創作獨一無二的相架技巧，並派發物料予家長回家作親子同樂創作，以供存放「**一家歡笑臉**」所拍之全家福合照。 2. 親子完成相架後，學校加入相片，供幼兒在校分享及展示。 3. 學校將全家福相片編輯成書冊，加入正向心理訊息、健康生活活動推介等，廣發予本校家長、區內人士，以宣揚健康家庭的重要性。
五	愛世界環保玩具設計比賽	N 至 K3 班幼兒、家長	1. 家長及幼兒能在家一起運用廢物設計成可循環再用的環保玩具。 2. 幼兒能與家長一起運用文字或相片分享其環保玩具的用法及用途。	270	1. 老師在主題談話時以圖書、相片、網頁引發幼兒認識運用廢物設計玩具的興趣。 2. 邀請家長及幼兒參加環保玩具設計活動，以加深對廢物利用的環保概念，並增進親子關係。 3. 活動以比賽形式進行，幼兒和家長在家中搜集舊物，並一同運用創意，將舊物設計成另一樣有趣的環保玩具。 4. 親子完成作品後以文字及相片作記錄，並交回學校作分享。學校將於家長日中舉行展覽會展出作品。
六	喜動承傳親子樂	N 至 K3 班幼兒、家長	1. 幼兒能與家長一起參與活動，從不同的親子體能遊戲活動裡，體驗親子互動的樂趣。 2. 家長能認識親子運動招式。	270	1. 邀請體適能專業導師設計合宜的親子體能招式及遊戲。 2. 透過全校「喜動承傳親子樂」活動，讓家長和幼兒在場內體驗親子合作的重要性及樂趣。 3. 透過活動鼓勵家長在平日忙碌生活裡，放下工作，與子女共同培養每天做運動的習慣，建立健康人生。 4. 同日為「健康身心・從家開始」德育培育計劃活動作總結。

4.2 活動推行時間表

活動	活動名稱	2022 年			2023 年				
		10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月
一	晨早操一操		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
二	《融融細語親子冊》			✓	✓				
三	一家歡笑臉					✓			
四	「家家有愛」親子相架創作					✓			
五	愛世界環保玩具設計比賽							✓	
六	喜動承傳親子樂								✓

(5) 預期成果

5.1 成效指標

活動	活動名稱	成功率
一	晨早操一操	有 100%幼兒及 90%家長參與活動。
二	《融融細語親子冊》	有 100%幼兒及家長參與活動。
三	一家歡笑臉	有 90%幼兒及家長參與活動。
四	「家家有愛」親子相架創作	有 75%幼兒及家長參與活動。
五	愛世界環保玩具設計比賽	有 65%幼兒及家長參與活動。
六	喜動承傳親子樂	有 80%幼兒及家長參與活動。

5.2 成果及成品

成果:

整理活動資料，輯成宣傳冊子除派予全校家長外，亦會派予區內人士或機構 宣揚德育及公民教育之理念及活動成果。(約200份)

成品:

1.《融融細語親子冊》
2.《一家歡笑臉紀念冊》
3.「愛世界環保玩具設計比賽」親子創作成品

(6) 評鑑方法

過程評估	**課堂觀察及紀錄** 1) 老師於日常活動中觀察幼兒的投入程度及表現。 2) 於活動後，教師口頭詢問幼兒對活動的感受。 3) 活動中觀察家長的投入程度。
總結評估	**問卷調查** 1) 於活動完結後派發問卷予家長，讓其表達對活動之意見。 2) 於活動完結後派發問卷予教師，讓其表達對活動之意見。 3) 分析預期成效之結果。 **檢討會議** 1) 利用各紀錄及數據，以會議討論形式檢討整項計劃之成效。

(7) 財政預算:

活動	支出項目	
宣傳及活動推行	活動冊子	$300
一家歡笑臉	攝影服務、沖晒	$3,000
「家家有愛」親子相架創作	美勞物料	$800
「愛世界環保玩具設計比賽」	獎項	$900
	總額	$5,000

(8) 計劃延續(*如適用*):

不適用