

仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金  
第二十四屆德育及公民教育獎勵計劃  
申請表

申請表格須知：

1. 本申請表格須於二零二一年十月八日（星期五）或以前交至仁濟醫院德育及公民教育獎勵基金委員會（地址：新界荃灣仁濟街七至十一號C座十樓仁濟醫院董事局辦事處教育部）；
2. 計劃撮要請以字型不小於 11 點及不超過一頁 A4 紙的篇幅提供；計劃詳情請以字型不小於 11 點及不超過 15 頁 A4 紙的篇幅提供，不符合篇幅限制的申請概不受理。

甲部、學校及計劃資料

1. 計劃名稱：  
 (請用正楷填寫)

感恩珍惜與「你」同行

2. 申請組別：☒ 中學組 ☐ 小學組 ☐ 幼稚園組

3. 實施日期：由 9月 / 2021 年 (月/年) 至 8月 / 2022 年 (月/年)

4. 有否向其他機構申請類似活動？(如有請註明) 沒有

5. 申請人資料

學校名稱：

(中文) 仁濟醫院董之英紀念中學

(英文) YAN CHAI HOSPITAL TUNG CHI YING MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

通訊地址：

新界沙田馬鞍山路 210 號

電話號碼：

26409822

傳真號碼：

26432808

負責教師：

徐金海

職 銜：

教師

校長簽署：

彭綺蓮

校長姓名：

彭綺蓮 博士

日 期：

05 OCT 2021



、計劃撮要（請以字型不小於 11 點及不超過一頁 A4 紙的篇幅提供）

|       |             |
|-------|-------------|
| 計劃名稱： | 感恩珍惜 與「你」同行 |
|-------|-------------|

|       |             |
|-------|-------------|
| 學校名稱： | 仁濟醫院董之英紀念中學 |
|-------|-------------|

理念：推動全校參與式的服務學習，從中建構學校的正面文化，加強學校與社區的連繫，藉以提升學生在社交、協作及溝通等層面的能力，敢於承擔責任和關注社區的需要。

(2) 計劃目的、對象及受惠人數：

目的：透過參與義工服務和「大哥哥大姐姐」輔導計劃，提供實踐良好品德的機會（關愛，尊重，自律，感恩）。利用學兄學姊的經驗，協助新生適應本校生活，結伴參與校內或校外活動，營造互相關懷的校園氣氛。

對象：全校學生；

受惠人數：270 人

(3) 計劃內容：

透過顯性課程、隱性課程及行政支援（提供時間資源、人力資源及硬件支援），不同科組委員會在有組織及計劃下展開不同層次的服務學習課程或活動，包括級本成長課、義工服務、午間感恩活動、學長輔導計劃等，將「感恩」及「珍惜」之心實踐及傳承下去。

(4) 推行時間表：

| 時段       | 工作項目                                                                                                                               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開學前      | 籌備工作：行政安排（時間表）、全年活動、工作項目規劃                                                                                                         |
| 9 月      | 全校性宣傳：介紹本年度義工活動的理念，並進行招募工作<br>讓學弟學妹與學長互相認識，了解「大哥哥大姐姐」計劃<br>開展「節日傳心意」（關懷長者義工活動），全校成長課「給自己的情書」                                       |
| 10 月     | 大哥哥大姐姐學長學習溫習技巧，再協助學弟妹訂立溫習計劃，為統測做好準備                                                                                                |
| 10 至 5 月 | 1. 大哥哥大姐姐：學長定期面見學弟妹，了解他們適應中學校園生活的情況，一同參與義工服務<br>2. 服務學習：開展定期長者探訪及電話慰問<br>3. 午間活動：「給最愛的情書」、「感恩手作製作」、認識國際日/世界日<br>4. 級本及主題成長課：「感恩珍惜」 |
| 6 月      | 「長者關懷大使」及「大哥哥大姐姐」計劃年終典禮，全校檢討問卷調查                                                                                                   |
| 7 月      | 於成長課閱讀「給自己的情書」，回顧全年的喜樂得失，以「珍惜所有」為全年總結                                                                                              |
| 全年       | 按時收集手冊，統計「義工服務」時數<br>於早會及晚會宣傳推廣義工服務活動，活動回顧及學生感受的分享                                                                                 |

(5) 預期成果及評鑑：

預期成果：透過質性資料分析，參與學生在價值觀及行為上均有所改變。學生實踐關愛的表現，學生從言行舉止上，表現出關愛自己、他人、社群及萬物。

評鑑方法：老師觀察、學生和老師問卷、學生出席率、義工服務學生反思、參與義工服務人數。

乙部、計劃詳情（請以字型不小於 11 點及不超過 15 頁 A4 紙的篇幅提供）

|       |             |
|-------|-------------|
| 計劃名稱： | 感恩珍惜 與「你」同行 |
|-------|-------------|

|       |             |
|-------|-------------|
| 學校名稱： | 仁濟醫院董之英紀念中學 |
|-------|-------------|

(1) 理念：推動全校參與式的品德教育及服務學習；推廣及實踐感恩、關愛精神

學校是學生第二個家，學生每天在學校生活接近每天三分一的時間。為了讓學生得以愉快及有效地學習，必須令他們喜愛上學，對學校產生感情及歸屬感，從校園每一角落都能感受到學校為他們提供關愛有序，嚴而有愛的環境，培養他們健康成長。

此外，班主任就是學生在學校的代父母，對學生的成長及價值觀的建立有著深遠的影響。學生從老師及班主任的言行舉止，談吐禮儀，學習待人接物的處事方式；亦從班主任的日常教導與提點中，潛移默化其價值觀與思想態度，從而塑造其合適及正面行為。因此，每一時刻及每次師生互動，都是進行品德教育的好時機，特別是老師身教的影響力大於言教。

因此，透過多元化的活動與課程，為師生製造正規課堂以外接觸及互動的機會，有目標及層次地進行價值教育，以落實「學生從認知、明白、體會(情感)、以致實踐(內化)正面的價值觀」的理念。

最後，學生們踏入青春期階段，十分重視朋友的陪伴。良好的朋輩關係對青少年成長階段起了很重要的作用；他們在校園生活的相處過程中，可以學習欣賞自己和別人，發展和諧的人際關係。學長以「過來人」的身份向學弟學妹分享經驗，讓他們盡快適應校園生活；從中學習付出和接受，尊重及遵守團隊規範，培養責任感。輔導過程中，並非只有學弟妹有得著，學長在協助低年級同學時候，提升組織活動之能力，增強自信心，讓自己豐盛地成長。

(2) 計劃目的、對象及受惠人數：

學校背景：

A. 本校的教育理念：

- 本校提倡三元教育「學術・創藝・體育」，全面提升學生學習動機和學業水平。因材施教，開辦「創藝計劃」及「職業足球員培育計劃」，發掘學生潛能，提高學生升學及就業機會。
- 本校推行「升大學直通車計劃」，與本港大學、專上院校、台灣大學及海外大學合作，安排「優先面試」及「有條件取錄」，拓闊畢業生升讀大學的途徑。

## B. 學生特性：

- 學校全年收生，全年均會有學生入讀本校不同的班級；因此，學生即使處於較高年級，對學校亦不一定熟悉或存有歸屬感。
- 實踐融合教育的精神，學校內有不同類型及背景的學生，包括有特殊教育需要學生、新到港學童及跨境學生。因此，學生的家庭及生活背景均有差異。大部分學生來自基層家庭；其中有部分是單親家庭及雙職家庭，另有部分學生家長於內地工作或居住，學生寄住於親戚家庭，甚或需要入住宿舍。
- 大部分學生因本校的特色課程：「創藝課程」及「董之英足球計劃」入讀本校。當中小部分學生基於其特殊教育需要或學習目標的優次，因而出現學習動機偏低及出勤情況未如理想。

## C. 學校課程編排特點：

因本校推行兩大的特色校本課程：「創藝課程」及「董之英足球計劃」，在課堂編排上，除學術科目，未有空間安排德育及公民教育課節及固定的周會。每天設早會，約 20-30 分鐘，學生需於禮堂集隊。本校於星期三下午三課節為全方位學習，其功能包括進行特色課程及相關的延展課程、進行全校性周會及講座及全方位學習活動(如體驗活動及興趣小組等)；

由 2019-2020 年度起至今，早會/班主任安排於星期二、四；星期一、五為閱讀節；星期三為學生成長早會，以提供時間進行成長課。

### 計劃目的：

透過參與式的服務學習來提升學生對正面價值觀的認知，建立關愛及感恩氛圍，由關愛自己，以致朋輩、家庭、學校及社區；透過班主任及老師的身教言教，培養學生的正面價值觀，包括關愛、接納、尊重、感恩、珍惜；正面影響學生的思想及行為，成為有禮、關愛他人、有同理心、懂得感恩、珍惜所有；由懂得關愛自己開始，以致能關愛同學、老師、家人，把關愛延至社區。

透過推展不同層面的活動，營造及深化校園關愛及感恩氛圍。由全校性周會及班主任推行級本成長課，討論及分享「關愛」及「感恩珍惜」的意義；以致全校性午間活動及義工服務，為學生創造及提供實踐關愛精神的機會。

對象：全校學生；參與義工服務及「大哥哥大姐姐」計劃的學生

受惠人數：270 人

(3) 具體計劃內容：

| 工作項目             | 項目內容描述                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 行政支援          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 時間資源：為推行「關愛」、「感恩」(列為年度主題)價值教育提供空間 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 開學指導日：學生簡介會</li> <li>✓ 學生成長早會(逢星期三早上 8:00-8:30)</li> <li>✓ 星期三全方位學習節：班級經營/成長課</li> </ul> </li> <li>● 人力資源： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 班主任制：本校採雙班主任制(部分較少數學生班別除外)，編排上各班盡量安排由一位男老師及一位女老師作班主任。</li> <li>✓ 級主任制度：安排級主任帶領班主任推動班級經營、推行價值教育及關顧學生在不同範疇的需要並作出支援。</li> </ul> </li> <li>● 硬件支援：提供每班一個「班級經營手冊」，以有系統儲存及記錄班級學生事項、全年活動行事曆、成長課教案、各工作項目推行的內容細節。</li> </ul> |
| 2. 成長課           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 編撰校本成長課教材，利用學生成長早會或全方位節，進行級本成長課</li> <li>● 全校每級進行最少 1 節「感恩」或「珍惜」有關的成長課</li> <li>● 由品德及公民教育委員會成員，參考教育局資源、學校及學生的生活事件或新聞材料，根據學生所屬的級別的成長需要，編撰校本成長課教材</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3. 義工服務          | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 以長者為主要服務對象： <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 「節日傳心意」，學生自由參與：一次性長者探訪活動</li> <li>➢ 「長者關懷大使」，學生自由參與：配對長者，進行每月探訪及三次外出活動</li> </ul> </li> <li>● 高中其他學習經歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 「原好食物回收」，中五以級本形式進行</li> <li>➢ 中四：仁濟賣旗日 / 農莊體驗 / 護老同行工作坊</li> </ul> </li> <li>● TCY YOUTH： <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 主要針對社區義工計劃，進行深度義工服務</li> </ul> </li> </ul>                                                                |
| 4. 全校性「感恩珍惜」相關活動 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 善用全校性集會及非課堂時間，營造及實踐「感恩珍惜」文化： <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學生簡介會：分享「感恩」「珍惜」意義</li> <li>■ 新生適應輔導計劃</li> <li>■ 早會及晚會宣傳</li> <li>■ 午間感恩活動：「給親愛的情書」、「感恩手作製作」</li> <li>■ 德育雋語分享：適時播放大約 2 分鐘的預錄片段，營造良好品德素養的氛圍</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |
| 5. 「大哥哥大姐姐」計劃    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過高年級的學兄學姊朋輩輔導，協助中一級學生適應中學生活，解決學業或成長問題</li> <li>● 培訓高年級生領導才能，及培養關懷服務精神</li> <li>● 促進不同年級學生的溝通交流，增強學生對學校的歸屬感，及提高校園的融洽氣氛</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

(一) 詳細推行方案及時間表

A. 義工服務：

目的：

1. 透過不同活動，教導學生尊敬長者，提倡及推動「關懷長者的風氣」
2. 透過參與義工服務，為學生提供實踐良好品德的機會(關愛，尊重，自律)
3. 透過服務學習，建立學生的正面形象及自信心，教導他們認識社區的需要，例如：尊敬長者，提倡及推動「關懷長者的風氣」。

宣傳及推廣：

項目一：介紹品德及公民教育活動(全校性講座)(附錄一)

日期：8/9/2021

內容：向全校師生介紹本年度品德及公民教育之主題 - 「感恩·珍惜」，鼓勵學生透過日常生活細小的行動或付出，向身邊的人表達內心的關愛

項目二：新生服務學習簡介會

日期：6/9/2021

對象：中一級學生、本年度新入學學生及家長

目的：鼓勵學生積極參與義工服務學習活動

內容：簡介服務學習理念及目的、本校服務學習活動內容及服務學習資料發放途徑

活動層面：

1. 全校層面：為了讓所有學生都明白「助人為快樂之本」的道理，學習課本以外的活知識，特意安排一次性的服務活動，培養出愛心和同情心，塑造正確的生活態度。

項目一：「節日傳心意」（關懷長者義工活動）

對象：中一至中五同學

名額：每次8人

活動內容：藉著佳節，由義工同學親手製作應節食品，把心意送給馬鞍山區獨居長者，分享節日喜悅。

備註：如疫情持續，將保留烘焙食品製作部份，探訪長者送烘焙食品環節取消。

計劃日程：

| 節日      | 日期            | 時間          | 地點                                                    | 內容          |
|---------|---------------|-------------|-------------------------------------------------------|-------------|
| 1. 中秋節  | 17/9/2021(五)  | 16:30-18:00 | 學校                                                    | 原味奶皇月餅      |
| 2. 中秋節  | 18/9/2021(六)  | 9:00-12:00  | 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心<br>地址：沙田馬鞍山耀安村耀和樓地下<br>頌安邨頌平樓長者屋 | 朱古力奶皇月餅     |
| 3. 聖誕節  | 17/12/2021(五) | 16:30-18:00 | 學校                                                    | 朱古力奶酥餅干     |
| 4. 聖誕節  | 18/12/2021(六) | 9:00-12:00  | 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心                                  | 經典港式菠蘿蛋糕    |
| 5. 農曆新年 | 21/1/2022(五)  | 16:30-18:00 | 學校                                                    | 賀年食品腰果酥     |
| 6. 農曆新年 | 22/1/2022(六)  | 9:00-12:00  | 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心                                  | 賀年食品合鳳梨酥    |
| 7. 復活節  | 18/3/2022(五)  | 16:30-18:00 | 學校                                                    | 藍莓杯子蛋糕      |
| 8. 復活節  | 19/3/2022(六)  | 9:00-12:00  | 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心                                  | 懷舊西餅之提子合桃蛋糕 |
| 9. 母親節  | 6/5/2022(五)   | 16:30-18:00 | 學校                                                    | 美式朱古力粒粒軟曲奇  |
| 10. 母親節 | 7/5/2022(六)   | 9:00-12:00  | 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心                                  | 椰香蛋糕        |

## 項目二：「一年一度」捐血日

日期：23/11/2021

對象：年滿 16 歲以上的學生、老師及職員

內容：邀請香港紅十字會到校提供服務，鼓勵青少年培養良好的習慣，成為一個關心社會，關心他人的良好公民。

2. 級本層面：為了配合新高中課程的學習目標，促進學生全人發展，安排高中年級學生參與多元化的社會服務活動。

## 項目一：中五級新高中其他學習經歷義工服務 - 完好食物回收活動

對象：中五全級同學

活動目標：以「第一身體驗」為核心，帶領學生到社區街市體驗回收工作及參與食物處理過程，感受街市浪費問題，並配以互動有趣的惜食講座，介紹糧食危機及浪費成因等，帶動大家一同反思如何從日常飲食習慣中實踐「減少浪費、愛護地球」。

活動內容：帶領學生到街市商戶收集過剩的蔬果和完好食物，協助全港首個食物回收組織「食德好」轉贈食物予社區有需要的市民及團體。

日期：共兩日，暫定 17/1 或 16/6（上下學期考試最後一日）。

運作詳情：

| 時間          | 內容                                   |
|-------------|--------------------------------------|
| 12:10~13:00 | 提早午膳                                 |
| 13:00~13:30 | 乘旅遊巴到大埔活動地點                          |
| 13:30~17:30 | 進行活動：機構短講、到街市回收食物、回中心揀選分類、分派食物予有需要人士 |
| 17:30       | 於「食德好：新界大埔太和邨翠和樓地下職工盟培訓中心」解散         |

## 項目二：中四級新高中其他學習經歷義工服務

對象：中四全級同學

形式：仁濟賣旗日 / 農莊體驗 / 護老同行工作坊

日期：放學後

活動目標：從服務學習正面價值，回饋社會

計劃內容：1. 仁濟賣旗日（待通知）

2. 農莊體驗

|     |                                                          |
|-----|----------------------------------------------------------|
| 機構： | 無國界義工-有機農莊                                               |
| 時長： | 半日約 3 小時                                                 |
| 日期： | 16/6/2022(四)（先申請，待定，後備日 17/1/2022(一)）                    |
| 地點： | 元朗八鄉大窩村                                                  |
| 人數： | 最少 15 人，最多 30 人                                          |
| 費用： | 只收一次性農具保養費（\$200）<br>（一次性義工服務，收費為二百元正。費用不是每人二百元，是總共二百元。） |
| 內容： | 體驗簡單農務，如除草、返土等，實際體驗內容則視乎活動當日農田的需要而定<br>*義工需自備手套一對        |

### 3. 護老同行工作坊

|     |                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 機構： | 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心                                                                                         |
| 時長： | 1.5-2 小時                                                                                                |
| 日期： | 17/1/2022(一) (時間約 11-4pm)                                                                               |
| 地點： | 將軍澳明愛專上學院 9 樓 (明愛賽馬會照顧者資源及支援中心) / 待定                                                                    |
| 人數： | 每團 20-25 人                                                                                              |
| 費用： | 全免                                                                                                      |
| 內容： | 1. 樂齡科技及無障礙設施參觀<br>2. 體驗活動 (穿脫老化體驗衣、飲食凝固粉、使用復康器材、角色扮演等)<br>3. 了解安老服務、護老者服務的職業生涯規劃 (如社工、護士、物理治療師、職業治療師等) |

3. 個人層面：讓學生能夠持續性地參與義工服務，身體力行方式去表達愛心、關懷和分享的行動，盡公民責任地貢獻及回饋社區。

#### 項目一：長者關懷大使

對象：中二至中五同學

名額：8 人

活動內容：義工同學與馬鞍山獨居長者配對，建立長期及穩定的守望關係，以加強彼此的信任及連繫，參加的同學首先接受義工訓練，認識義工的價值意義及探訪技巧。然後定期作上門探訪、電話問候以及陪伴長者作外出活動。

備註：如疫情持續，上門探訪將改為陽光電話，活動改為 ZOOM 或其他方式進行。

#### 計劃日程：

| 日期               | 時間          | 地點                                       | 名額                             | 內容                  |
|------------------|-------------|------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 1. 8/10/2021(五)  | 16:00-17:30 | 學校                                       | 資深義工 8 人<br>義工 8 人             | 計劃簡介及訓練<br>資深義工交流分享 |
| 2. 12/11/2021(五) | 16:00-17:30 | 頌平樓長者屋                                   | 義工：8 人<br>資深義工 2-4 人<br>長者：8 人 | 上門探訪                |
| 3. 28/1/2022(五)  | 16:00-17:30 | 頌平樓長者屋                                   | 義工：8 人<br>資深義工 2-4 人<br>長者：8 人 | 上門探訪                |
| 4. 18/2/2022(五)  | 16:00-17:30 | 頌平樓長者屋                                   | 義工：8 人<br>資深義工 2-4 人<br>長者：8 人 | 上門探訪                |
| 5. 11/3/2022(五)  | 16:00-17:30 | 頌平樓長者屋                                   | 義工：8 人<br>資深義工 2-4 人<br>長者：8 人 | 上門探訪                |
| 6. 23/4/2022(六)  | 9:00-12:00  | 待定                                       | 義工：8 人<br>資深義工 2-4 人<br>長者：8 人 | 戶外旅遊                |
| 7. 14/5/2022(六)  | 9:00-12:00  | 香港聖公會馬鞍山(北)青少年綜合服務中心<br>地址：沙田馬鞍山頌安邨頌群樓地下 | 義工：8 人<br>資深義工 2-4 人<br>長者：8 人 | 總結活動                |
| 8. 待定            | 待定          | 待定                                       | 資深義工 8 人                       | 義工深化訓練<br>義工經驗分享    |



## 項目二：午間活動認識國際日/世界日

每月有不同社會及國際時事相關的主題，由校內的德育大使當值及推行攤位及展覽活動。讓全校學生參與。透過認識國際節日，讓學生更關心社會及世界事務。

備註：如疫情持續，將保留展覽。攤位環節取消，改為問答遊戲進行。

計劃日程：

| 日期               | 時間   | 地點   | 內容       |
|------------------|------|------|----------|
| 1. 20/9/2021(一)  | 待定   | 活動室  | 計劃簡介     |
| 2. 21/9/2021(二)  | 午飯時間 | 有蓋操場 | 國際和平日    |
| 3. 12/10/2021(二) | 午飯時間 | 有蓋操場 | 世界動物日    |
| 4. 23/11/2021(二) | 午飯時間 | 有蓋操場 | 世界糖尿病日   |
| 5. 21/12/2021(二) | 午飯時間 | 有蓋操場 | 世界人權日    |
| 6. 25/1/2022(二)  | 午飯時間 | 有蓋操場 | 農曆新年的起源  |
| 7. 22/2/2022(二)  | 午飯時間 | 有蓋操場 | 世界癌症日    |
| 8. 22/3/2022(二)  | 午飯時間 | 有蓋操場 | 世界睡眠日    |
| 9. 26/4/2022(二)  | 午飯時間 | 有蓋操場 | 復活節的起源   |
| 10. 24/5/2022(二) | 午飯時間 | 有蓋操場 | 生物多樣性國際日 |

## 項目三：TCY YOUTH

對象：中一至中三同學

名額：10-20人

活動內容：本年度設立新義工小組，主要針對社區義工計劃，進行深度義工服務。

活動計劃分為兩部分，第一部分以義工培訓為主，讓學生對成為一位義工有更深入的了解；第二部分將善用社區資源，與社福機構合作（本年度合作伙伴：愛德循環運動、清徑先鋒、明愛賽馬會照顧者資源及支援中心），擴大服務對象至社會其他有需要的人士，如無家者、殘障人士等，讓學生認識多元化的社區。

計劃日程：

| 日期                                 | 時間                                              | 地點       | 內容                                                                            |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 6/9/2021(一)                     | 下午 15:00                                        | ZOOM     | 計劃簡介（中一義工簡介會）                                                                 |
| 2. 8/9/2021(三)                     | 待定                                              | 活動室      | 義工招募                                                                          |
| 3. 24/9/2021(五)                    | 放學時間                                            | 活動室      | 小組第一次會面（簡介義工活動）                                                               |
| 4. 15/10/2021(五)                   | 放學時間<br>(半日上課日：2pm-3pm<br>/全日上課日 4:30pm-5:30pm) | 活動室      | 與愛德循環運動合作，參與「青少年義工（證書）訓練計劃」，共2次培訓及2次義工服務，暫定日子：15/10，5/11，26/11，10/12，11/2(後備) |
| 5. 5/11/2021(五)                    | 放學時間<br>(半日上課日：2pm-3pm<br>/全日上課日 4:30pm-5:30pm) | 活動室      |                                                                               |
| 6. 26/11/2021(五)                   | 放學時間                                            | 服務地點（待定） |                                                                               |
| 7. 10/12/2021(五)                   | 放學時間                                            | 服務地點（待定） |                                                                               |
| 8. 25/2/2021(五)                    | 放學時間                                            | 活動室      | 與明愛賽馬會照顧者資源及支援中心合作，參與「護老同行成長坊」<br>*同時開放全校招募                                   |
| 9. 29/4/2022(五)                    | 放學後                                             | 活動中心     | 「清徑先鋒」清徑活動（簡介會）<br>11/2(後備日)                                                  |
| 10. 30/4/2022(六)                   | 待定                                              | 待定       | 「清徑先鋒」清徑活動                                                                    |
| 11. 13/5/2022(五)<br>或 20/5/2022(五) | 待定                                              | 活動中心     | 總結全年活動（意見收集與反思）                                                               |

#### 項目四：其他義工服務活動

| 日期                               | 時間 | 項目      |
|----------------------------------|----|---------|
| 18/3(暫定，要報名)                     | 待定 | 外出捐血活動  |
| 全年                               |    | 品德大使    |
| 全年                               |    | 環保大使    |
| 待通知                              |    | 仁濟慈善行   |
| 聖誕節假期期間(後備：復活節假期)<br>(3/4日，4日5夜) |    | 四川義工交流團 |

#### B. 「大哥哥大姐姐」計劃

##### 一. 活動目的：

1. 讓高中學生貢獻自己的能力，提升自信心。
2. 利用學兄學姐的經驗，協助中一學生適應中學生活。
3. 參與校內或校外活動，營造互相關懷的校園氣氛。

##### 二. 活動對象：

1. 學兄學姐：高中學生(中二至中五)
2. 中一新生

##### 三. 活動詳情：

| 日期及時間 | 目標                                               | 內容                               | 對象         |
|-------|--------------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| 9月    | 1. 讓中一學生了解計劃<br>2. 讓學弟學妹與大哥哥大姐姐互相認識，建立感情         | 集體遊戲                             | 大哥哥大姐姐計劃成員 |
| 10月   | 1. 讓學弟妹了解適應中學校園生活<br>2. 讓學弟妹訂立溫習計劃，為統測做好準備。      | 1. 讓學生思考適應中學校園生活<br>2. 讓學生訂立溫習計劃 | 大哥哥大姐姐計劃成員 |
| 11月   | 1. 讓學弟妹了解自己<br>2. 讓學弟妹檢討溫習計劃，想想屬於自己的魔術字句，從而鼓勵自己。 | 1. 讓學生思考自己的優點及缺點<br>2. 讓學生檢討溫習計劃 | 大哥哥大姐姐計劃成員 |
| 12至2月 | 輕鬆午餐                                             | 讓學弟妹與大哥哥大姐姐釋放壓力                  | 大哥哥大姐姐計劃成員 |
| 3月    | 獎勵在計劃中表現優異的學生                                    | 讓學弟妹與大哥哥大姐姐一起製作甜品                | 大哥哥大姐姐計劃成員 |
| 4月    | 學生製作禮物，向關愛的人表達心意                                 | 禮物製作班                            | 中一級學生      |
| 5月    | 獎勵在計劃中表現優異的學生                                    | 總結及頒獎                            | 大哥哥大姐姐計劃成員 |

#### C. 學校主題活動

##### i. 午間感恩活動：「給最愛的情書」及「感恩手作製作」

- ✓ 進行時間：12月及5月
- ✓ 對象：全校師生，自由參與
- ✓ 運作細節：
  - 「給最愛的情書」：提供「感恩/關愛」的字句、諺語及「情書」範本，並提供所需材料，鼓勵同學按自己意願，撰寫「情書」給他們最愛的家人老師同學或朋友，透過文字表達日常難於啟齒或鮮少說出的感恩或道謝說話。
  - 「感恩手作製作」：配合父母親節製作感恩手作，如玫瑰花、心形摺紙、串串星

及感謝卡等，以實際行動送贈親手製作的感恩手工藝品，傳達對父母或師長的謝意。

ii. 校內比賽：

- a. 班本壁報設計比賽 - 鼓勵師生按班本特色去策劃、製作配合年度主題「感恩珍惜」的壁報，加強他們對學校的歸屬感。
- b. 德育標語設計比賽 - 與中英文科合作，把得獎作品製作成橫額在校園張貼，營造關愛的氣息和氛圍。

iii. 級本活動：

中二生命歷情體驗活動 - 讓參加者經歷模擬的人生旅途，學習珍惜身邊人和事，反思長者只是較早踏上人生路，他們的人生經驗、生活智慧，絕對值得尊重。

(5) 預期成果：

- ✓ 學生(特別是參與義工服務)在經歷活動後，在價值觀及行為上均有所改變；及
- ✓ 學生實踐關愛的表現，學生從言行舉止上，表現出關愛自己、他人、社群及萬物。

(6) 評鑑方法：

量性分析：學生問卷，老師問卷，參與活動人數

質性分析：老師觀察，參與義工服務學生的活動後反思

- A. 老師觀察：根據班主任及帶領義工服務
- B. 學生問卷：各工作項目檢討(項目目標、運作細節、指引、材料/資料等)
- C. 老師問卷：各工作項目檢討(項目手目標、運作細節、材料/資料等)、成長課推行實況及意見、下學年改善建議等
- D. 義工服務參與學生的活動後反思：於活動後進行不同形式的分享，如個人感受分享，小組訪談、文字分享等，了解活動經歷對學生的價值觀、受助對象的理解的改變
- E. 參與活動人數：每次義工服務 / 午間活動的參與人數
- F. 評鑑指標：
  - 1. 出席義工服務總人次，達到預期人次的 90%。
  - 2. 參與「長者關懷大使」的學生，出席率達 90%以上。
  - 3. 參與午間活動達 40 人次或以上。
  - 4. 70%參與學生認同他們對「感恩」/「珍惜」的理解有所提升。
  - 5. 50%全校學生表示透過學校活動，能以行動實踐「感恩」/「珍惜」。
  - 6. 70%教師認同整體學生對「感恩」/「珍惜」的理解有所提升。
  - 7. 從義工服務參與學生的活動後反思，見學生價值觀有所改變。
  - 8. 根據負責帶領義工服務的老師觀察，整體學生於活動表現積極投入，從活動中表現對長者的關懷及愛護；學生在日常行為上有正面的改變。

) 財政預算：

| 項目                    | 預算金額                           | 總額       |
|-----------------------|--------------------------------|----------|
| 全校成長課物資               | \$600                          | \$600    |
| 義工服務：「長者關懷大使」物資       | \$1,400 + \$2,800 +<br>\$1,000 | \$5,200  |
| 中四級農莊體驗活動租車費用         | \$1,800                        | \$1,800  |
| 午間感恩活動(手作物料、心意卡及信封信紙) | \$500*2 次                      | \$1,000  |
| 大哥哥大姐姐計劃活動物資          | \$3,000                        | \$3,000  |
| 大哥哥大姐姐計劃 - 獎勵計劃物資     | \$3,000                        | \$3,000  |
|                       | 總計：                            | \$14,600 |

(8) 計劃延續(如適用)：

■ 成長課(校本課程編撰)：

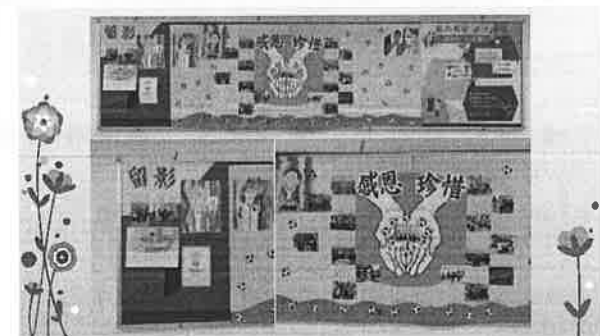
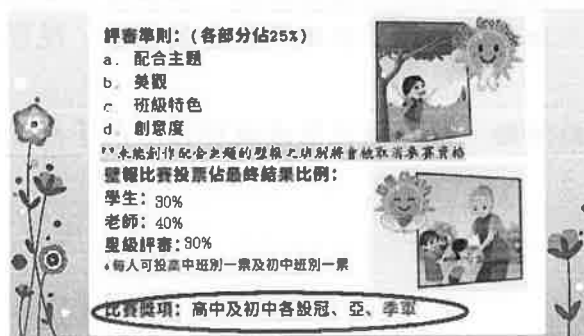
- ✓ 根據今年度實踐經驗，持續優化課程內容及編排；按年推展「感恩/珍惜」精神至不同層面及對象。
- ✓ 持續進行全校性的品德教育課程檢視，按學生需要及現有課程的不足，規劃級本體驗活動，以落實「學生從認知，明白、體會(情感)、以致實踐(內化)正面的價值觀」的理念。

■ 義工服務：

- ✓ 根據過往累積的成功經驗，保留及恆常化適合本校學生的義工服務活動，如「節日傳心意」、「長者關懷大使」及「原好食物回收」。
- ✓ 鼓勵不同年級的學生，按他們的能力及可接受程度參與義工服務，逐步推展或深化義工服務活動，提升他們參與義工服務活動的積極性及覆蓋面，鼓勵學生透過義工服務實踐關愛精神，發揮「助人自助」的精神。
- ✓ 逐步加強培訓學生的組織及領導能力，發展資深義工籌劃服務項目，承傳服務他人的關愛精神。檢討「TCY YOUTH」初步成立的效果，為長遠及持續地設置做好預備。

■ 全校性「感恩珍惜」相關活動：根據檢討及過往累積的成功經驗，把值得保留的活動項目恆常化，逐步增加學生的參與程度，由活動參與者按步就班推展為策劃者，規劃及以行動推動關愛、感恩珍惜文化。

■ 「大哥哥大姐姐」計劃：就本年度推行的活動，進行檢討及成效評估，為下年度深化活動內容或形式作出準備。



年度主題：「感恩珍惜」  
如何配合主題？

老師及/同學的感恩心聲  
有關感恩珍惜的德育雋語  
相關的好人好事  
班內活動照片...

年度主題：「感恩珍惜」

· 校內比賽：德育標語創作比賽

- 主題：「感恩珍惜」
- 以中文或英文，創作一組6-14個字的標語。
- 截止日期：9-10月
- 獎項：分初中組及高中組，每組各設冠、亞、季軍一名。
- 獲獎同學將獲發證書及獎品一份。

珍惜周邊事物，  
感恩天地萬物。

年度主題：「感恩珍惜」

校內比賽：(下學期)

3. 班際壁報比賽

- 下學期截止日期：2-3月/2022

\*\*老師、學生齊投票\*\*

年度主題：「感恩珍惜」

主題活動：

中二：生命體驗活動

日期：9/12/2021



年度主題：「感恩珍惜」

主題活動：

中四全級：歷奇營

地點：西貢戶外康樂中心

日期：18-19/11/2021



年度主題：「感恩珍惜」

主題活動：校內感恩活動



11月：午間影片  
12月：聖誕卡  
給最愛的情書  
3月：敬師活動  
4月：午間影片  
5月：感恩手作  
6月：感謝卡



年度主題：「感恩珍惜」- 服務學習活動

全校層面(一次性)：

1. 「節日傳心意」關懷行動
2. 學校捐血日：23/11

個人層面(持續性)：

1. 長者關懷大使：每月探訪、外出活動(山頂遊、行花市)
2. 德育大使
3. 社區服務義工小組 (NEP)

級本層面(一次性OR活動)：

1. 中四：護老同行工作坊 / 農耕服務體驗
2. 中五：完好食物回收

服務學習1：  
「節日傳心意」  
關懷行動



服務學習1：「節日傳心意」關懷行動

中秋節

聖誕節

農曆新年

復活節

母親節

透過親手  
製作應節食品  
將愛與關懷  
帶給家人及社區長者

1. 節日傳心意(復活節：雙色曲奇)

• 日期及時間：18/ 9/ 2021 (六) 9:00-13:00

• 地點：香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心

• 地址：沙田馬鞍山耀安村耀和樓地下

• 領安邨領平樓長者屋

• 名額：8名(稍後聯絡)

• 對象：全校學生



服務學習2：學校捐血日

學校捐血日：23/11/2021



服務學習2：外出捐血活動

1. 外出捐血活動：4月/2022年



## 年度主題：「感恩珍惜」- 服務學習活動

### 全校層面(一次性)：

1. 「節日傳心意」關懷行動
2. 學校捐血日：23/11

### 個人層面(持續性)：

1. 德育大使
2. 長者關懷大使：每月探訪、外出活動(山頂遊、行花市)
3. 社區服務義工小組 (NGO)

### 課本層面(一次性/活動)：

1. 中四：耆老同行工作坊 / 農耕服務體驗
2. 中五：烹飪食物回收

## 服務學習3：德育大使

協助午間德育活動製作展板



## 服務學習3：德育大使

準備午間德育材料及活動當值



## 服務學習4：長者關懷大使：配對長者探訪



## 服務學習4：長者關懷大使 製作禮物送長者







服務學習4：長者關懷大使  
嘉許總結



服務學習4：社區服務學習小組

• 課後小組 (星期五或星期六)

- 2021年07-12月：愛德帶環運動「青少年義工(證書)訓練計劃」
- 2022年2月：「耆老同行成長坊」
- 2022年4月：「清徑先鋒」清徑活動



年度主題：「感恩珍惜」- 服務學習活動

全校層面(一次性)：

1. 「節日傳心意」關懷行動
2. 學校捐血日：23/11

個人層面(持續性)：

1. 德育大使
2. 長者關懷大使：每月探訪，外出活動(山頂遊、行花市)
3. 社區服務義工小組 (NEW)

級本層面(一次性QR活動)：

1. 中四：耆老同行工作坊 / 農耕服務體驗
2. 中五：完好食物回收



完好食物回收(中五)



年度主題：「感恩珍惜」- 服務學習活動

21-22服務交流團活動

- 日期：12月 或 4月
- 地點：四川
- 名額：12人



18-19交流團活動：四川

